

## Toast mit Thunfisch und Gurke



20 Minuten



### NÄHRWERTE

Energie 320 Kcal

Kohlenhydrate 7.4 g

Eiweiß 26.7 g

Fette 14.7 g

Nährwert pro Person

### ZUTATEN

- 1 PowerSlim-Toast
- 40-50 g Thunfisch (in eigenem Saft)
- ½ Gurke, in Scheiben geschnitten
- ½ EL Mayonnaise
- einige Zweige frischer Dill, fein gehackt
- Pfeffer
- Salz

### ZUBEREITUNG

Die Toastscheiben im Toaster goldbraun rösten. Die Scheiben mit Mayonnaise bestreichen und mit Gurke und Thunfisch belegen. Mit etwas Pfeffer und etwas Salz abschmecken. Mit frischem Dill garnieren und genießen.