

Poffertjes mit Karamell-Meersalz-Sirup



15 Minuten



NÄHRWERTE

Energie	158 Kcal
Kohlenhydrate	5.2 g
Eiweiß	20 g
Fette	6.3 g

Nährwert pro Person

ZUTATEN

- 1 Beutel PowerSlim American Pancakes Apfel-Zimt
- 1/2 EL Kokos-Öl
- 1 EL PowerSlim Karamell-Meersalz-Sirup

ZUBEREITUNG

Diese holländischen Mini-Pancakes sind der absolute Hit. Super einfach und schnell zubereitet kann man sie zum Frühstück oder als Snack genießen. Einfach 90 ml Wasser in den Shaker geben, den Beutelinhalt dazugeben und gut schütteln. In einer Pfanne das Kokos-Öl erhitzen, den angerührten Teig in kleinen Portionen in die Pfanne gießen und von unten gut durchbacken lassen, dann wenden. Das Karamell-Meersalz-Sirup darüber geben und schmecken lassen.