

## Mediterranes Brötchen mit Spinat und Ziegenkäse



15 Minuten



### NÄHRWERTE

Energie	291 Kcal
Kohlenhydrate	10.8 g
Eiweiß	16.9 g
Fette	19.4 g

Nährwert pro Person

### ZUTATEN

- 1 PowerSlim Mediterranes Brötchen
- 3 TL frischer Ziegenkäse
- 90 g Zucchini, in Scheiben geschnitten
- 1 Handvoll Babyspinat
- 4 schwarze Oliven, halbiert
- 1 EL Olivenöl
- ½ EL Rotweinessig
- 1 TL Rosmarin
- Pfeffer
- Salz

### ZUBEREITUNG

Den Babyspinat mit dem Rotweinessig und einem halben Esslöffel Olivenöl vermischen. Die Zucchinischeiben mit dem restlichen Olivenöl bestreichen und mit etwas Salz bestreuen. Die Scheiben in einer Pfanne anbraten bis sie goldbraun werden. Das Mediterrane Brötchen aufschneiden und mit Spinat, Zucchini, Oliven und Ziegenkäse füllen. Mit dem Rosmarin bestreuen.