

## Pizzatoast mit Champignons und Ziegenkäse



25 Minuten



### NÄHRWERTE

Energie	336 Kcal
Kohlenhydrate	12 g
Eiweiß	23.3 g
Fette	15.6 g

Nährwert pro Person

### ZUTATEN

- 1 Portion (2 Scheiben) PowerSlim Toast
- 40 – 50 g frischer Ziegenkäse
- 80 g Kirschtomaten (± 7 Stück) in dünnen Scheiben
- 2 Champignons in Scheiben
- Eine Handvoll Rucola
- 1 Esslöffel rote Zwiebel, gehackt
- 4 Teelöffel Tomatenmark
- Italienische Kräuter
- Pfeffer
- Salz

### ZUBEREITUNG

Den Backofen auf 200°C vorheizen. Zwei Teelöffel Tomatenmark auf jeder Brotscheibe verteilen. 3 bis 4 Kirschtomaten in dünne Scheiben schneiden und auf den Toast legen. Die Champignons schneiden, mit dem Ziegenkäse und den roten Zwiebeln hinzufügen. Danach alles mit Salz, Pfeffer und den italienischen Kräutern bestreuen. Die Pizzaschnitten nun auf einem Bogen Backpapier in den vorgeheizten Ofen geben. Dort etwa 10 – 15 Minuten backen, bis der Ziegenkäse goldbraun wird. Am Ende noch mit dem Rucola belegen und zusammen mit den restlichen Kirschtomaten servieren.