

Hähnchen-Käse Toast mit Frühlingszwiebel



15 Minuten



NÄHRWERTE

Energie	312 Kcal
Kohlenhydrate	9.7 g
Eiweiß	25.1 g
Fette	13.3 g

Nährwert pro Person

ZUTATEN

- 1 PowerSlim Toast
- 1 Scheibe fettarmer Käse
- 1 Scheibe Hühnerbrust
- 100 g Kirschtomaten
- 1 Stiel Frühlingszwiebel in Ringen

ZUBEREITUNG

Eine Scheibe Toast mit dem Käse und dem Hähnchen belegen. Danach die Ringe der Frühlingszwiebel darauf streuen. Nun die zweite Scheibe Toast darauflegen und grillen, bis der Käse geschmolzen ist. Am Ende zusammen mit den Kirschtomaten servieren.

TIP: AUCH SEHR
LECKER MIT EIN
WENIG SAMBAL
OELEK.