

## Salat mit Mozzarella und Sommerfrüchten



15 Minuten



### NÄHRWERTE

Energie 287 Kcal

Kohlenhydrate 9.6 g

Eiweiß 19.1 g

Fette 18.4 g

Nährwert pro Person

### ZUTATEN

- 90-100 g fettarmer Mozzarella, in Stücken
- 100 g gemischter Kopfsalat
- 50 g Erdbeeren, in Stücken
- 50 g Wassermelone, in Stücken
- 1 Esslöffel Olivenöl
- Ein Zweig frische Minze
- Pfeffer
- Salz

### ZUBEREITUNG

Den Salat auf einen Teller geben und darauf die Mozzarella-, Erdbeer- und Melonenstücke verteilen. Anschließend mit Olivenöl beträufeln und mit etwas Pfeffer und Salz bestreuen. Mit der frischen Minze garnieren.