

## Erdbeer-Heidelbeer-Mousse



25 Minuten



4 Personen



### NÄHRWERTE

Nährwert pro Person

### ZUTATEN

- 2 Beutel Dessert Erdbeer-Heidelbeer
- 2 Beutel PowerSlim Butter-Vanille-Kekse
- 2 Eiweiß (pasteurisiertes Eiweiß)
- Flüssiger Süßstoff (optional)
- 1 Teelöffel Limettensaft
- Minze oder Basilikum

### ZUBEREITUNG

Das Dessert Erdbeer-Heidelbeer nach der Packungsanweisung zubereiten und den Inhalt dann in eine Schüssel geben. Das Eiweiß in einer anderen, fettfreien Schüssel steif schlagen und anschließend vorsichtig den Eischnee unter das Erdbeerdessert heben. Den Limettensaft und eventuell etwas Süßstoff hinzugeben und die Mischung für 10 bis 15 Minuten in den Kühlschrank stellen. Die Mousse danach auf 4 kleine Gläser verteilen und mit Minze oder Basilikum und einem halbierten PowerSlim Keks garnieren. Darauf achten, dass dies ein Rezept für besondere Anlässe und Feiertage ist. In Phase 1 oder 2 des PowerSlim Abnehmprogramms kann ein Rezept aus dieser Kategorie bis zu 4-mal im Jahr gewählt werden.

TIP: AB PHASE 2 KANN DAS GERICHT AUCH MIT ETWAS FRISCHEM OBST WIE Z.B. BROMBEEREN, HEIDELBEEREN ODER ERDBEEREN GARNIERT WERDEN.