

Gemüse-Päckchen



30 Minuten

NÄHRWERTE

Nährwert pro Person



ZUTATEN

- 50 g Zucchini, in Scheiben geschnitten
- 50 g Aubergine, in Scheiben geschnitten
- ½ Knoblauchzehe, fein gehackt
- 1 Zweig frischer Rosmarin
- ½ Esslöffel Olivenöl
- Meersalz

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten auf ein Stück Aluminiumfolie legen. Dann das Gemüse mit dem Öl bepinseln und mit etwas Meersalz würzen. Die Folie zu einem Päckchen falten und für 20 Minuten auf den Grill legen.

TIP: IN PHASE 2
AUCH KÖSTLICH MIT
GELBER UND ROTER
PAPRIKA.