

Rindfleisch mit Rosmarin



25 Minuten



2 Personen



NÄHRWERTE

Nährwert pro Person

ZUTATEN

- 250 g mageres Rindfleisch nach Wahl
- 1 Esslöffel Olivenöl
- 1 Esslöffel Zitronensaft
- Frischer Rosmarin
- Pfeffer
- Salz

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten zu einer Marinade mischen und das Fleisch darin mindestens eine Stunde marinieren lassen. Dann das Rindfleisch auf dem Grill bis zur gewünschten Garstufe zubereiten.