

Guacamole Dip



15 Minuten



4 Personen



NÄHRWERTE

Nährwert pro Person

ZUTATEN

- 2 reife Avocados
- ¼ Limette, ausgepresst
- ¼ rote Zwiebel, fein gehackt
- 1 Knoblauchzehe, fein gehackt
- ½ Tomate, in Stücke geschnitten
- 1 Esslöffel Olivenöl
- Meersalz
- Frisch gemahlener schwarzer Pfeffer
- 1 Esslöffel frischer Koriander, grob gehackt

ZUBEREITUNG

Das Fruchtfleisch der Avocados mit dem Limettensaft mischen. Die restlichen Zutaten dazu geben und mischen bis eine glatte Masse entsteht. Nicht mehr als 3 Esslöffel von diesem Dip verwenden. Soll der Dip etwas schärfer sein? Dann einfach rote Chili hinzufügen.