

Schweinefilet-Spieße



85 Minuten



2 Personen



NÄHRWERTE

Nährwert pro Person

ZUTATEN

- 250 g Schweinefilet, in Stücken
- ½ Bund Frühlingszwiebeln
- 1 Esslöffel Olivenöl
- Oregano (getrocknet)
- Pfeffer
- Salz

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten miteinander vermischen und das Fleisch dann darin für mindestens eine Stunde marinieren. Die Fleischstücke danach auf einen Spieß stecken und für 15 bis 20 Minuten grillen. Vor dem servieren noch ein paar Minuten ruhen lassen.