

Gegrilltes Knoblauch-Zitronen-Hähnchen



85 Minuten



2 Personen



NÄHRWERTE

Nährwert pro Person

ZUTATEN

- 250 g Hühnerbrust
- 1 Esslöffel Öl
- 1 Esslöffel Zitronensaft
- ½ Esslöffel Zitronenschale
- 2 Knoblauchzehen
- Pfeffer
- Salz

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten zu einer Marinade mischen und die Hähnchenbrust darin mindestens eine Stunde marinieren lassen. Das Fleisch auf jeder Seite 5 bis 8 Minuten grillen, bis alles gut durchgebraten ist.