

## Salat mit Ziegenkäse, Pfirsich und Honig-Senf-Dressing



20 Minuten



1 Person



### NÄHRWERTE

Energie	465 Kcal
Kohlenhydrate	18.4 g
Eiweiß	19.1 g
Fette	33.9 g

Nährwert pro Person

### ZUTATEN

- 90-100 g frischer Ziegenkäse
- 50 g Kopfsalat
- ½ Salatgurke in Stücken
- 1 Pfirsich in Scheiben
- 1 Esslöffel Pinienkerne
- 1 Teelöffel Honig
- 1 Teelöffel feiner Senf
- 1 Esslöffel Olivenöl
- Pfeffer

### ZUBEREITUNG

Die Pinienkerne in einer Bratpfanne goldbraun rösten und zur Seite stellen. Für das Dressing Honig, Senf und Olivenöl in einer kleinen Schüssel gut miteinander verrühren, mit etwas Pfeffer abschmecken. Anschließend den Salat, die Gurke und den Pfirsich auf einem tiefen Teller verteilen und den Ziegenkäse darüber bröckeln. Alles mit den gerösteten Pinienkernen garnieren und mit dem Dressing beträufeln.