

Salat mit Hühnchen, Kiwi und Cashewkerne



15 Minuten



1 Person



NÄHRWERTE

Energie	370 Kcal
Kohlenhydrate	15.4 g
Eiweiß	32.9 g
Fette	18.1 g

Nährwert pro Person

ZUTATEN

- 120-150 g Hühnchenfilet, in Streifen
- 100 g Feldsalat
- 1 Kiwi, in Würfel
- ½ rote Paprika, in Streifen
- 5 Cashewkerne, ungesalzen
- 1 EL Olivenöl
- 2 TL Zitronensaft
- Paprikapulver
- Knoblauchpulver
- Pfeffer

ZUBEREITUNG

Einen halben Esslöffel Öl in einer Pfanne erhitzen. Das Hühnchenfilet mit Salz, Knoblauchpulver und Paprikapulver würzen. Für etwa 5-7 Minuten goldbraun braten. Zur Seite stellen und kurz abkühlen lassen. Die Cashewkerne für 1-2 Minuten rösten bis sie etwas Farbe annehmen. Den Feldsalat, Kiwi, Paprika, Cashewkerne und Hühnchen in einen Teller geben, mit dem restlichen Olivenöl und Zitronensaft beträufeln und mit Salz und Pfeffer abschmecken.