

## Fenchelsalat mit Krabben



15 Minuten



1 Person



### NÄHRWERTE

Energie 194 Kcal

Kohlenhydrate 6.2 g

Eiweiß 27.1 g

Fette 6 g

Nährwert pro Person

### ZUTATEN

- 150-200 g Krabben, verzehrfertig
- 100 g Fenchel, in dünnen Scheiben
- 100 g Gurke, in Stückchen
- 1 EL Magerquark
- 1 TL Mayonnaise
- 1 TL Zitronensaft
- Pfeffer
- Salz

### ZUBEREITUNG

Quark mit der Mayonnaise, dem Zitronensaft und etwas Pfeffer und Salz zu einem Dressing verrühren. Den Fenchel und die Gurke auf einem Teller verteilen und mit Pfeffer und Salz würzen. Den Salat mit dem Dressing mischen und mit den Flusskrebse abschließen.

TIP: SCHMECKT GUT  
MIT FRISCHER  
PETERSILIE.