

Croissant mit Ziegenkäse und Rohschinken



5 Minuten



1 Person



NÄHRWERTE

Energie 288 Kcal

Kohlenhydrate 3.1 g

Eiweiß 27.1 g

Fette 15.3 g

Nährwert pro Person

ZUTATEN

- 1 PowerSlim Croissant
- 3 Teelöffel frischer Ziegenkäse
- 40-50 g roher Schinken
- 3 Esslöffel frische grüne Kräuter (Petersilie, Schnittlauch, Estragon, Basilikum)
- Einige Blätter Rucola
- Pfeffer und Salz

ZUBEREITUNG

Den Ziegenkäse mit den frischen Kräutern und etwas Pfeffer und Salz vermischen. Das Croissant halbieren und mit dem Rohschinken, dem würzigen Ziegenkäse und einigen Rucolablättern belegen.