



1A+1B

Vegetarisch

Arme Ritter mit Marmelade und Zimt



Zubereitungszeit
20 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Das Ei in einer tiefen Schüssel aufschlagen. Den Zimt hinzufügen und gut umrühren. Die Brotscheiben nacheinander durch die Ei-Zimt-Mischung wenden. Die Butter in einer Pfanne erhitzen und die Scheiben rundherum braun braten. Mit der Erdbeermarmelade bestreichen und nach Belieben noch mit etwas extra Zimt bestreuen.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle witbrood
- ☐ 3 TL PS. food & lifestyle aardbeienjam
- ☐ 1 Ei
- ☐ 1 TL Butter
- ☐ ½ TL Zimt

Nährwerte pro Person

Energie	318 kcal
Kohlenhydrate	6 g
Fett	17 g
Eiweiß	21 g