



1A+1B

Vegetarisch

Blumenkohlsuppe mit Champignons



Zubereitungszeit
25 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Brokkoliröschen fein schneiden. Die Brühe aufkochen und Blumenkohl und Champignons hinzufügen. Ca. 15 Minuten sanft köcheln lassen bis das Gemüse gar ist. Mit frischer Petersilie servieren.

Zutaten

- ☐ 250 ml PS. food & lifestyle kruidenbouillon
- ☐ 50 g Blumenkohl in Röschen
- ☐ 150 g Champignons in Stücken
- ☐ 1 EL frische Petersilie, fein gehackt

Nährwerte pro Person

Energie	50 kcal
Kohlenhydrate	2 g
Fett	1 g
Eiweiß	5 g