



1A+1B

Fisch

Croissant mit Frischkäse und geräuchertem Lachs



Zubereitungszeit
10 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Das Croissant halbieren und mit dem Frischkäse bestreichen. Mit dem geräucherten Lachsfilet belegen und mit etwas frisch gemahlenem Pfeffer bestreuen. Mit Avocado, Tomaten und der Zitronenscheibe servieren.

Zutaten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle croissant
- ☐ 40-50 g geräuchertes Lachsfilet
- ☐ 3 TL Frischkäse light
- ☐ 100 g Kirschtomaten, halbiert
- ☐ ¼ Avocado in Scheiben
- ☐ 1 dünne Zitronenscheibe
- ☐ Frisch gemahlener Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	400 kcal
Kohlenhydrate	8 g
Fett	24 g
Eiweiß	26 g