



1A+1B

Vegetarisch

Crunchy Kokosquark



Zubereitungszeit
2 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Kokos-Cantuccini zerbröseln und in ein schönes Glas geben. Den Quark und die Erdbeermarmelade darüber schichten.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle cantucinni kokos
- ☐ 100 g magerer Quark
- ☐ 3 TL PS. food & lifestyle aardbeienjam

Nährwerte pro Person

Energie	271 kcal
Kohlenhydrate	15 g
Fett	10 g
Eiweiß	29 g