



1A+1B

Vegetarisch

Dessert Mango Cantuccini



Zubereitungszeit
5 minuten



Portionen
Voor 4 personen

Zubereitungsart

- 1 Den Quark auf vier Gläser verteilen. Über jedes Glas ein halbes Fläschchen Smoothie Mango ready to go gießen. Die Cantuccini-Kekse über die Gläser zerbröckeln und mit frischer Minze abschließen.
- 2 Achtung! Dies ist ein Nachtisch für besondere Anlässe und Feiertage.

Zutaten

- ☐ 2 Fläschchen PS. food & lifestyle smoothie mango ready to go
- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle cantuccini kokos
- ☐ 6 EL magerer Quark
- ☐ 2 Zweige frische Minze

Nährwerte pro Person

Energie	117 kcal
Kohlenhydrate	5 g
Fett	4 g
Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	14 g