



2B

Vegetarisch

Erdbeersalat mit Ziegenkäse und Walnüssen



Zubereitungszeit
10 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Ein Dressing aus Balsamicoessig, Olivenöl und etwas Pfeffer und Salz zubereiten. Gurke und Erdbeeren in kleine Stücke schneiden. Die Walnüsse grob hacken. Den Feldsalat auf einem Teller anrichten und Gurke, Erdbeeren, Walnüsse und Ziegenkäse darüber verteilen. Mit dem Dressing abschließen.

Zutaten

- ☐ 90-100 g frischer Ziegenkäse
- ☐ 50 g Feldsalat
- ☐ 100 g Gurke
- ☐ 100 g Erdbeeren
- ☐ 5 Walnüsse
- ☐ 1 EL Balsamicoessig
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	421 kcal
Kohlenhydrate	9 g
Fett	34 g
Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	16 g