

PS.



3

Vegetarisch

## Frischer Salat mit Erdbeeren und Halloumi



Zubereitungszeit  
10 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

## Zubereitungsart

- 1 Kirschtomaten und Erdbeeren in Spalten und den Halloumi in Stücke schneiden. Den Halloumi mit Olivenöl besprenkeln. Einen Kontaktgrill erhitzen und den Halloumi ca. 3 Minuten grillen. Den Rucola auf einem Teller verteilen und Kirschtomaten und Erdbeeren darüber verteilen. Mit dem Halloumi abschließen und mit Balsamicoessig besprenkeln. Mit Pfeffer und Salz abschmecken.

## Zutaten

- ☐ 120 g Halloumi
- ☐ 200 g Kirschtomaten
- ☐ 100 g Erdbeeren
- ☐ 30 g Rucola
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ 1 EL Balsamicoessig
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

## Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 571 kcal |
| Kohlenhydrate | 16 g     |
| Fett          | 40 g     |
| Ballaststoffe | 5 g      |
| Eiweiß        | 31 g     |