



1A+1B

Fleisch

Hähnchensalat mit gebratenen Champignons, Tomaten und Avocado



Zubereitungszeit
20 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Das Öl in einer Pfanne erhitzen und die Champignons in ca. 4-5 Minuten gar braten. Mit etwas Pfeffer und Salz würzen. Den Salat auf einem Teller anrichten und Kirschtomaten, gebratene Champignons, geräuchertes Hähnchen und Avocado darüber verteilen. Mit Balsamicoessig besprenkeln.

Zutaten

- ☐ 120-150 g geräuchertes Hähnchen in Stücken
- ☐ Große Handvoll gemischter Salat
- ☐ 100 g Champignons in Scheiben
- ☐ 5 Kirschtomaten, halbiert
- ☐ ½ Avocado in Stücken
- ☐ ½ EL Olivenöl
- ☐ 1 EL Balsamicoessig
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	334 kcal
Kohlenhydrate	10 g
Fett	20 g
Eiweiß	24 g