



1A+1B

Vegetarisch

Karamell-Toffee-Dessert mit ‚Schlagsahne‘ und Speculatius-Bröseln



Zubereitungszeit
15 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Das Dessert gemäß der Anleitung auf der Verpackung zubereiten. In ein schönes Glas gießen und den Joghurt hineingeben. Den Spekulaaskeks über das Dessert zerbröckeln.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle dessert karamel toffee
- ☐ ½ Keks PS. food & lifestyle biscuit speculaas
- ☐ 1 EL griechischer Joghurt 0% Fett

Nährwerte pro Person

Energie	132 kcal
Kohlenhydrate	6 g
Fett	1 g
Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	22 g