



1A+1B

Vegetarisch

Klare Gemüsesuppe mit Champignons und Frühlingszwiebel



Zubereitungszeit
15 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Kräuterbrühe aufkochen und Nudeln, Champignons und Frühlingszwiebel hinzufügen. Ca. 10 Minuten sanft köcheln lassen. Gut durchrühren und die Nudeln mit zwei Gabeln auseinanderziehen. Sofort servieren.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle noodles
- ☐ 500 ml Kräuterbrühe
- ☐ 200 g Champignons in Scheiben
- ☐ 2 Stangen Frühlingszwiebel in Ringen

Nährwerte pro Person

Energie	158 kcal
Kohlenhydrate	6 g
Fett	2 g
Eiweiß	25 g