



1A+1B

Fisch

Lachssalsa mit Barbecue-Chips



Zubereitungszeit
2 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Den Lachs mit Gurke, Zwiebel, Kräuterfrischkäse und Schnittlauch vermischen. Die Salsa als Dip zu den Barbecue-Chips servieren.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle barbecue chips
- ☐ 40-50 g geräucherter Lachs, in kleinen Stücken
- ☐ 1 EL Kräuterfrischkäse light
- ☐ 100 g Gurke, in sehr kleinen Stücken
- ☐ 1 EL Zwiebel, gewürfelt
- ☐ Schnittlauch, fein gehackt

Nährwerte pro Person

Energie	207 kcal
Kohlenhydrate	6 g
Fett	9 g
Eiweiß	21 g