2A Vegetarisch

Pfannkuchen-Erdbeer-Spieße

Zubereitungszeit
5 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Pfannkuchen gemäß der Anleitung auf der Verpackung zubereiten. Etwas abkühlen lassen und mit der Erdbeermarmelade bestreichen. Den Pfannkuchen fest aufrollen, in Stücke schneiden und abwechselnd mit den Erdbeeren auf einen Spieß stecken. Die restlichen Erdbeeren separat essen.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle flensjes appel-karamel
- [ ] 3 TL PS. food & lifestyle aardbeienjam
- [ ] 100 g Erdbeeren
- [ ] ½ EL Olivenöl

Nährwerte pro Person

Energie	**208 kcal**
Kohlenhydrate	**10 g**
Fett	**8 g**
Ballaststoffe	**2 g**
Eiweiß	**20 g**