



1A+1B

Fisch

Reissalat mit geräuchertem Lachs und Radieschen



Zubereitungszeit
20 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Reis ca. 15 Min. kochen, abgießen und abkühlen lassen. Mit Lachs, Salat, Radieschen, Kapern und Tomaten mischen. Dressing aus Olivenöl, Zitronensaft, Pfeffer und Salz zubereiten und über den Salat geben.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle sojarijst
- ☐ 40-50 g geräucherter Lachs
- ☐ 25 g gemischter Salat
- ☐ 5 Radieschen in Scheiben
- ☐ 5 Kirschtomaten, halbiert
- ☐ 1 EL Kapern
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ 1 TL Zitronensaft
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	351 kcal
Kohlenhydrate	10 g
Fett	16 g
Eiweiß	39 g