



3

Vegetarisch

Salat mit gegrillter Paprika und Halloumi



Zubereitungszeit
15 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Paprika in Streifen, die rote Zwiebel in Ringe schneiden und die Kirschtomaten halbieren. Die Paprika mit dem Olivenöl besprenkeln und mit Pfeffer und Salz würzen. Eine Grillpfanne erhitzen und Paprika und Halloumi ca. 5 Minuten grillen bis schöne goldbraune Streifen entstehen. Den Rucola auf einem Teller anrichten und Paprika, Kirschtomaten, rote Zwiebel und Halloumi darüber verteilen. Mit Balsamicoessig besprenkeln und mit Pfeffer und Salz würzen.

Zutaten

- ☐ 100 g Halloumi
- ☐ 150 g rote Paprika
- ☐ 100 g Kirschtomaten
- ☐ 30 g Rucola
- ☐ ¼ rote Zwiebel
- ☐ 1 EL Balsamicoessig
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	496 kcal
Kohlenhydrate	15 g
Fett	35 g
Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	26 g