1A+1B Vegetarisch

Sandwich mit Avocado, gekochtem Ei und Radieschen

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Avocado mit einer Gabel zerdrücken. Die Brotscheiben nacheinander mit Avocado, Ei und Rettichscheiben belegen. Mit Pfeffer und Salz würzen.

Zutaten

- [ ] 1 Packung PS. food & lifestyle witbrood
- [ ] 1 Ei, gekocht
- [ ] 100 g Radieschen in Scheiben
- [ ] ¼ Avocado
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**377 kcal**
Kohlenhydrate	**9 g**
Fett	**21 g**
Eiweiß	**23 g**