



1A+1B

Vegetarisch

Sandwich mit Avocado, gekochtem Ei und Radieschen



Zubereitungszeit
10 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Avocado mit einer Gabel zerdrücken. Die Broteisken nacheinander mit Avocado, Ei und Rettichscheiben belegen. Mit Pfeffer und Salz würzen.

Zutaten

- ☐ 1 Packung PS. food & lifestyle witbrood
- ☐ 1 Ei, gekocht
- ☐ 100 g Radieschen in Scheiben
- ☐ ¼ Avocado
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	377 kcal
Kohlenhydrate	9 g
Fett	21 g
Eiweiß	23 g