2C Vegetarisch

Sommerlicher Erdbeer-Quark

Zubereitungszeit
2 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Den Quark mit der PS. food & lifestyle Marmelade als Topping servieren oder die Marmelade für einen cremigen Effekt unter den Quark rühren.

Zutaten

- [ ] 150-200 g halbfetter Quark
- [ ] 3 TL PS. food & lifestyle jam

Nährwerte pro Person

Energie	**158 kcal**
Kohlenhydrate	**5 g**
Fett	**7 g**
Eiweiß	**17 g**