



1A+1B

Vegetarisch

Überraschend leckere Tomatensalsa



Zubereitungszeit
10 minuten



Portionen
Voor 5 personen

Zubereitungsart

- 1 Alle Zutaten miteinander vermengen und die Salsa ist fertig. Unglaublich lecker auf einem PS. food & lifestyle Toast naturel oder zu Hähnchenfilet vom Grill mit einer Marinade aus Zitronensaft, Olivenöl, Knoblauch und Meersalz.
- 2 Achtung: Dies ist eine Beilage, noch ein PS. food & lifestyle Produkt nehmen.

Zutaten

- ☐ 500 g Tomaten, Kerne entfernt und in kleine Würfel geschnitten
- ☐ 1 rote Zwiebel, gewürfelt
- ☐ ¼ Bund Minze, fein geschnitten
- ☐ ¼ Bund Sellerie, fein geschnitten
- ☐ ¼ Bund Koriander, fein geschnitten
- ☐ 2 Knoblauchzehen, gepresst
- ☐ Süßstoff nach Geschmack
- ☐ Salz
- ☐ Olivenöl

Nährwerte pro Person

Energie	19 kcal
Kohlenhydrate	2 g
Fett	1 g