

3 Vegetarisch

Vegetarische Erbsensuppe

Zubereitungszeit
90 minuten

Portionen
Voor 8 personen

Zubereitungsart

1. 2 Liter Wasser aufkochen und Schälerbsen, Zwiebel und das Lorbeerblatt hinzufügen. 45 Minuten sanft köcheln lassen. In der Zwischenzeit Lauch, Karotten, Knollensellerie und Sellerie schneiden und zur Suppe geben und noch 30 Minuten kochen. Nach Geschmack noch etwas Salz hinzufügen. Das Lorbeerblatt beim Servieren entfernen.

Zutaten

- [ ] 500 g Schälerbsen
- [ ] 2 Karotten in Stücken
- [ ] 1 Lauch in Stücken
- [ ] ½ Knollensellerie in Stücken
- [ ] 1 Zwiebel, gewürfelt
- [ ] Einige Selleriezweige, fein gehackt
- [ ] 1 Lorbeerblatt

Nährwerte pro Person

Energie	**259 kcal**
Kohlenhydrate	**43 g**
Fett	**1 g**
Eiweiß	**15 g**